

CARDÁPIO DO PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO 2022

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

13/Fev

14/Fev

15/Fev

16/Fev

17/Fev

Café da Manhã - 8h15

Leite/Achocolatado/Chá
Pão francês
Manteiga/doce de fruta
Fruta da estação

Café da Manhã - 8h15

Leite/Achocolatado/Chá
Bolo de fubá
Fruta da estação

Café da Manhã - 8h15

Leite/Achocolatado/Chá
Biscoito de amendoim
Torradas
Manteiga/doce de fruta
Fruta da estação

Café da Manhã - 8h15

Leite/Achocolatado/Chá
Pão de leite
Presunto
Manteiga/doce de fruta
Fruta da estação

Café da Manhã - 8h15

Vitamina de frutas/Leite/Chá
Cereal
Biscoito de coco
Fruta da estação

Almoço - 11h

Arroz
Feijão
Lasanha com molho bechamel
Ovo mexido
Cenoura em palitos
Salada crua
Fruta
Suco

Almoço - 11h

Arroz
Feijão
Carne grelhada em tiras
Couve refogada
Abóbora assada com alecrim
Salada crua
Fruta
Suco

Almoço - 11h

Arroz
Feijão
Carne suína
Palenta cremosa
Abobrinha refogada
Salada crua
Fruta
Suco

Almoço - 11h

Arroz
Feijão
Frango grelhado
Milho cozido
Batata bolinha assada
Salada crua
Fruta
Suco

Almoço - 11h

Arroz
Feijão
Carne de panela
Farofa nutritiva
Espaguete alho e óleo
Salada crua
Fruta
Suco

Lanche em Sala - Maternal: 15h Ed Inf e Fund I: 15h15

Suco de polpa
Pão de leite
Queijo
Fruta

Ceia - 18h

Espaguete com carne moída

Lanche em Sala - Maternal: 15h Ed Inf e Fund I: 15h15

Suco de polpa
Pizza caseira
Fruta

Ceia - 18h

Escondidinho de carne

Lanche em Sala - Maternal: 15h Ed Inf e Fund I: 15h15

Chá gelado com limão
Misto frio
Fruta

Ceia - 18h

Sopa de feijão

Lanche em Sala - Maternal: 15h Ed Inf e Fund I: 15h15

Suco de polpa
Bolo de maçã com aveia
Fruta

Ceia - 18h

Pão francês com ovo

Lanche em Sala - Maternal: 15h Ed Inf e Fund I: 15h15

Achocolatado
Pão francês com patê de frango
Fruta

Ceia - 18h

Arroz de forno

20/Fev

21/Fev

22/Fev

23/Fev

24/Fev

RECESSO

FERIADO

RECESSO

Café da Manhã - 8h15

Leite/Achocolatado/Logurte
Pão de leite
Queijo
Manteiga/doce de fruta
Fruta da estação

Almoço - 11h

Arroz
Feijão
Sobre coxa assada
Ervilha com calabresa
Cenoura cozida
Salada crua
Fruta
Suco

Lanche em Sala - Maternal: 15h Ed Inf e Fund I: 15h15

Suco de polpa
Pão integral com presunto
Fruta

Ceia - 18h

Fricassê de frango

Café da Manhã - 8h15

Leite/Achocolatado/Chá
Bolo de cenoura
Fruta da estação

Almoço - 11h

Arroz
Feijão
Bisteca suína
Batata assada
Repolho refogado
Salada crua
Fruta
Suco

Lanche em Sala - Maternal: 15h Ed Inf e Fund I: 15h15

Chá gelado com abacaxi
Torta salgada
Fruta

Ceia - 18h

Canja

27/Fev

28/Fev

Café da Manhã - 8h15

Leite/Achocolatado/Chá
Pão integral
Manteiga/doce de fruta
Fruta da estação

Almoço - 11h

Arroz
Feijão
Almôndega de soja
Batata doce assada
Macarrão gratinado com queijo
Salada crua
Fruta
Suco

Lanche em Sala - Maternal: 15h Ed Inf e Fund I: 15h15

Suco de polpa
Biscoito de polvilho
Fruta

Ceia - 18h

Sopa de legumes

Café da Manhã - 8h15

Leite/Achocolatado/Chá
Rosquinha de chocolate
Torradas
Fruta da estação

Almoço - 11h

Arroz
Feijão
Carne moída
Viradinho de milho verde
Selada de legumes
Salada crua
Fruta
Suco

Lanche em Sala - Maternal: 15h Ed Inf e Fund I: 15h15

Chá mate
Pão de leite com manteiga
Fruta

Ceia - 18h

Lasanha bolanhosa